



BOXING CLUB PARODIEN

FICHE DE MATÉRIEL

Saison sportive équipement du licencié

MAGASIN PARTENAIRE

L'ensemble du matériel est à prendre dans notre magasin partenaire **INTERSPORT Paray-le-Monial**.

★ Matériel obligatoire ○ Matériel conseillé

BOXE ANGLAISE

Gants de boxe à choisir selon le poids du boxeur :

Poids du boxeur	Gants conseillés
Moins de 45 kg	6 oz – 8 oz
45 à 55 kg	10 oz
55 à 65 kg	12 oz
65 à 80 kg	14 oz
80 à 90 kg	16 oz
Plus de 90 kg	16 oz – 18 oz

- Bandes de boxe ou sous-gants pour protéger les mains et les poignets
- ★ Protège-dents thermoformable
- ★ Coquille de protection
- ★ Casque de boxe
- ★ Chaussures de boxe anglaise
- ★ Short de boxe + t-shirt respirant ou débardeur (obligatoire en compétition)
- ★ Corde à sauter

KICKBOXING

Reprendre l'équipement de boxe anglaise (sauf le short d'anglaise), puis ajouter :

- ★ Short de kickboxing (ou short de MMA pour le loisir)
- ★ Protège-tibias type chaussette ou coque avec protection des pieds
- Protège-avant-bras